

食育講演会

来る2021年1月16日(土)、岡田保育園、厚木ふじの花保育園の共催によります標記、講演会を次の通り開催いたします。多くの皆様には是非ご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

記

日 時 2021年 1月16日(土) 午前 10:00~11:30

場 所 厚木ふじの花保育園 厚木市旭町2-4-15

内 容 「コロナに負けない身体づくりは食事から」 ～感染症に負けないために～

新型コロナウイルス、インフルエンザなど、感染の拡大が心配されます。感染症に負けない身体づくりのために、免疫力がアップする食材の選び方や、薬膳の効能について、お話をさせていただきます。また、ご家庭でもできる簡単メニューを紹介させていただきます。

講 師 kanal テーブルコーディネーター&料理教室 代表 丸山 真由美 先生
調理師/フードコーディネーター/食育インストラクター/食品衛生責任者
食空間コーディネーター/カラーコーディネーター/国際薬膳食育師/マナー・プロトコール

参加費 無料

その他

(1) 託児について

- ・講演会に参加される方々のお子さんの保育をお受けします(生後5か月以上、就学前の乳幼児15人以内)。託児の希望が多数の場合は調整させていただきます。
- ・託児を利用される方は、**9:45**にお子さんをお預けください。
- ・荷物(替えの洋服、オムツ、お尻拭き、使用済みのオムツや衣服を入れるためのビニール袋を2枚)を、1つの袋にまとめてお持ちください。また、持ち物には名前のご記入をお願いします。
- ・託児の時間内は基本的には飲食はしませんので、食事や授乳の調整をお願いします。

(2) 駐車場について

- ・園で借用している近隣駐車場に7台駐車可能ですが、希望者が多数の場合は調整をさせていただきます。駐車場の開放時間は、午前9:30となります。

(3) 申し込み方法

- ・参加希望の方は、1月6日(水)までに別紙申し込み用紙に必要事項を記入の上、FAX・郵便・電子メールの何れかで、お申し込みください。直接お持ちいただいても構いません。
1月8日(金)までに、参加の可否をご連絡させていただきます。

問い合わせ・申込先 厚木ふじの花保育園

◆TEL:046-265-0503 FAX:046-265-0507

◆メールアドレス: fujinohana2018@mbr.sphere.ne.jp